Bhalla Dairy & Sweets
हमारे यहां पर दूध, दही, पनीर, मक्खन, क्रीम, शुद्ध देसी घी, स्पेशल खोया मिलता है
हमारे यहां पर शादी समारोह, पार्टी व अन्य कार्यक्रमों के लिए विशेष प्रबंध है
-- Manjeet Singh Bhalla --
नाहन हाउस, अंबाला शहर
98964-34646, 70822-72564

DUKHBHANJANI CHARITABLE POLYCLINIC
NAHAN HOUSE CHOWK, AMBALA CITY • (M) 9896466142
Monday, Wednesday, Friday 10:00 a.m. to 12:00 Noon

डॉ. निधि गुप्ता
Gynaecologist, MBBS DGO
Ex. Sr. Hinduja Hospital
Mumbai Diploma in Ultrasound,
Ex. Sr. Consultant Civil Hospital
Ambala City, Vast Clinical & Surgical Experience
SERVICES OFFERED
OBSTETRICS • GYNAECOLOGY • INFERTILITY CLINIC • FAMILY PLANNING SERVICES • WELL WOMEN CLINIC • ADOLESCENT CLINIC • MENOPAUSE CLINIC • BREAST CLINIC
परामर्श हेतु सम्पर्क करें :
दुखभंजनी चैरिटेबल पोलीक्लीनिक नाहन हाउस चौक अंबाला शहर, मो. 9896466142 सोमवार, बुधवार, शुक्रवार प्रातः 10:00 बजे से दोपहर 12:00 बजे

सिटी मीडिया के पेज नंबर 2 पर इसी साइज में बिग बाजार में 7500 रुपयें में मासिक विज्ञापन लगवाकर लाखों पाठको तक अपना संदेश पहुंचाएं। रेट कम करवाने वाले कृप्या क्षमा करें।
94165-33033

"डायबिटीज और मसूड़ों की बीमारी, डेंटिस्ट की भूमिका क्यों है बेहद महत्वपूर्ण

अंबाला (सिटी मीडिया) डायबिटीज (मधुमेह) केवल ब्लड शुगर तक सीमित नहीं है, बल्कि इसका सीधा प्रभाव दांतों और मसूड़ों के स्वास्थ्य पर पड़ता है। यदि सही समय पर डेंटल केयर न ली जाए, तो छोटी समस्या भी गंभीर रूप ले सकती है।

डायबिटीज में मुंह की समस्याएं क्यों बढ़ती हैं?

ब्लड शुगर बढ़ने से शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता कम हो जाती है, जिससे मसूड़ों में संक्रमण (Gum Infection) और हड्डी के नुकसान (Bone Loss) का खतरा बढ़ जाता है।

साथ ही, घाव भरने की प्रक्रिया धीमी हो जाती है—जो डेंटल ट्रीटमेंट को भी प्रभावित कर सकती है।

? ध्यान देने योग्य लक्षण

* मसूड़ों से खून आना
* सूजन और दर्द
* मुंह से बदबू
* दांतों का हिलना
* बार-बार इंफेक्शन

?? डायबिटिक मरीजों में डेंटिस्ट की अहम भूमिका

डायबिटिक मरीजों के लिए डेंटिस्ट केवल इलाज नहीं करते, बल्कि रोकथाम (prevention) और नियंत्रण (control) में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।

1. प्रोफेशनल सफाई (Scalin) नियमित स्केलिंग से मसूड़ों में जमा प्लाक और टार्टर हटाया जाता है, जिससे संक्रमण का खतरा कम होता है और मसूड़े स्वस्थ रहते हैं।

?? डायबिटिक मरीजों के लिए यह हर 4–6 महीने में करवाना बेहद जरूरी है।

2. मसूड़ों का गहरा इलाज (Deep Cleaning / Root Planing) अगर बीमारी बढ़ चुकी हो, तो डेंटिस्ट गहराई से सफाई कर- के बैक्टीरिया को हटाते हैं और मसूड़ों को ठीक होने में मदद करते हैं।

3. रूट कैनाल ट्रीटमेंट (RCT) डायबिटिक मरीजों में इन्फेक्शन जल्दी फैल सकता है। समय पर RCT करने से दांत को निकालने से बचाया जा सकता है और संक्रमण को नियंत्रित किया जा सकता है।

4. डेंटल इम्प्लांट्स (Implants) अक्सर यह माना जाता है कि डायबिटिक मरीज इम्प्लांट नहीं करवा सकते–लेकिन यह पूरी तरह गलत है।

?? यदि ब्लड शुगर नियंत्रित हो, तो सही प्लानिंग (जैसे 3D CBCT) और सावधानी के साथ इम्प्लांट सुरक्षित रूप से लगाए जा सकते हैं।

5. डेंचर (नकली दांत) की सफाई और देखभाल डायबिटिक मरीजों में फंगल और बैक्टीरियल इन्फेक्शन का खतरा अधिक होता है।

इसलिए: डेंचर को रोजाना अच्छी तरह साफ करना,रात में निकालकर रखना,समय-समय पर डेंटिस्ट से उसकी जांच कराना बहुत जरूरी है

6. नियमित डेंटल चेकअप डायबिटिक मरीजों को हर 4-6 महीने में डेंटल जांच करानी चाहिए, ताकि समस्या को शुरूआती अवस्था में ही रोका जा सके।

डायबिटीज और मसूड़े: दोतरफा संबंध

डायबिटीज ? मसूड़ों की बीमारी बढ़ाती है

मसूड़ों की बीमारी ? शुगर कंट्रोल को खराब करती है

इसलिए डेंटल ट्रीटमेंट, डायबिटीज मैनेजमेंट का एक अहम हिस्सा है।

क्या ध्यान रखें?

ब्लड शुगर कंट्रोल में रखें सही ब्रशिंग और फ्लॉसिंग करें,तंबाकू और धूम्रपान से बचें,किसी भी डेंटल ट्रीटमेंट से पहले शुगर लेवल जांचें

? निष्कर्ष

डायबिटिक मरीजों के लिए डेंटिस्ट का रोल केवल दांत ठीक करना नहीं, बल्कि समग्र स्वास्थ्य को बेहतर बनाना है। समय पर सही डेंटल केयर से न सिर्फ दांत बचते हैं, बल्कि डायबिटीज भी बेहतर नियंत्रित रहती है।

अगर आप डायबिटिक हैं, तो आप हमें अपनी हेल्थ टीम का महत्वपूर्ण हिस्सा बनाएं।

Dr.Deepak Arora
MDS
Prosthodontist
Dr. Arora's Dental Square
995, अर्बन एस्टेट, सेक्टर 7, अंबाला सिटी
94661-81995

तख्त श्री दमदमा साहिब देश के बाकी चार तख्तों से सीधे रेल मार्ग से जुड़ जाएगा-रवनीत सिंह

अंबाला (सिटी मीडिया) पंजाब में रेलवे नेटवर्क को मजबूत करने और सिख श्रद्धालुओं की सुविधा बढ़ाने के लिए केंद्र सरकार ने एक अहम कदम उठाया है। अंबाला रेल मंडल के अंतर्गत आने वाली रमन मंडी-सद्दा सिंहवाला नई ब्रॉड गेज रेल लाइन परियोजना को मंजूरी दे दी गई है। इस परियोजना के पूरा होने पर तख्त श्री दमदमा साहिब (तलवंडी साबो), देश के बाकी चार तख्तों से सीधे रेल मार्ग से जुड़ जाएगा। केंद्रीय रेल एवं खाद्य प्रसंस्करण राज्य मंत्रीने बठिंडा में इस परियोजना की घोषणा करते हुए इसे पंजाब के लिए लंबे समय से लंबित मांग बताया। उन्होंने कहा कि यह परियोजना केवल रेल संपर्क नहीं बढ़ाएगी, बल्कि सिख समुदाय की आस्था और क्षेत्र के विकास को भी नई दिशा देगी। इसके शुरू होने के बाद श्रद्धालुओं को बठिंडा या अन्य स्टेशनों से सड़क मार्ग पर निर्भर नहीं रहना पड़ेगा और वे सीधे रेल के जरिए तख्त तक पहुंच सकेंगे।

यह नई रेल लाइन करीब 42.9 किलोमीटर लंबी होगी। इसके साथ ही मानसा-बठिंडा रेल खंड का दोहरीकरण भी किया जाएगा। पूरी परियोजना पर लगभग 1118.47 करोड़ रुपये खर्च होंगे। प्रति किलोमीटर करीब 26 करोड़ रुपये की लागत आएगी। इस रूट पर कुल छह स्टेशन विकसित किए जाएंगे, जिनमें लालेआना, तलवंडी साबो, जगा राम तीर्थ और कमालू सवाइच जैसे नए स्टेशन शामिल हैं। खास बात यह है कि यह लाइन पूरी तरह लेवल क्रॉसिंग मुक्त होगी।

अंबाला मंडल के रेल प्रबंधक विनोद भाटिया के अनुसार, इस परियोजना में 55 रोड अंडर ब्रिज और दो बड़े पुल बनाए जाएंगे। यात्रियों की सुरक्षा और गति को ध्यान में रखते हुए अत्याधुनिक सिग्नलिंग सिस्टम और केवी आधारित इलेक्ट्रिक ट्रैक्शन लगाया जाएगा।

परियोजना के लिए लगभग 192.42 हेक्टेयर भूमि का अधिग्रहण किया जाएगा, जिसमें बठिंडा जिले का बड़ा हिस्सा शामिल है। इस नई रेल लाइन के शुरू होने से पंजाब में धार्मिक पर्यटन को बढ़ावा मिलेगा और क्षेत्रीय विकास को भी गति मिलने की उम्मीद है।

केयरटेकर पर लगाया 5 लाख रुपये चुराने का आरोप

अंबाला (सिटी मीडिया) शहर के नवनीत नगर इलाके में एक घर से लाखों रुपये की नकदी चोरी होने का मामला सामने आया है। पीड़ित परिवार ने घर में काम कर रही केयरटेकर और नौकरानी पर ही चोरी का आरोप लगाया है। जानकारी के अनुसार एस.के. आहूजा ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि उनके घर से करीब पांच लाख रुपये की नकदी और सोने की अंगूठी गायब हो गई है। उनका कहना है कि घर में इन दोनों युवतियों के अलावा कोई बाहरी व्यक्ति नहीं आता-जाता था, इसलिए उन्हें इन्हीं पर शक है। मामले की सूचना मिलते ही बलदेव नगर थाना पुलिस ने कार्रवाई करते हुए अंजना और शोभा के खिलाफ केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। पुलिस आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज भी खंगाल रही है, ताकि घटना से जुड़े सुराग मिल सकें।

कर्तव्यनिष्ठ 28 अधिकारियों को मिला पदोन्नति सम्मान

अंबाला (सिटी मीडिया) बेहतर कार्य प्रदर्शन और कर्तव्यनिष्ठा दिखाने वाले अंबाला रेंज के 28 पुलिस अधिकारी व कर्मचारियों को गतदिवस पदोन्नति दी गई। आईजी पंकज नैन ने सभी पदोन्नत कर्मियों को शुभकामनाएं देते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। इस पदोन्नति सूची में 9 अधिकारियों को ऑनरेरी इंस्पेक्टर बनाया गया है, जबकि 19 सहायक उप-निरीक्षकों (एएसआई) को उप-निरीक्षक (एसआई) के पद पर पदोन्नत किया गया है। ऑनरेरी इंस्पेक्टर बनने वालों में चरणजीत सिंह, सुरेंद्र सिंह, जगपाल, कर्म सिंह, कृष्ण कुमार, बलकार सिंह, चुन्नी लाल, रमेश चंद और अशोक कुमार वर्मा शामिल हैं। वहीं एएसआई से एसआई बने कर्मियों में नसीब सिंह, प्रवेश कुमार, निर्मल सिंह, राम कुमार, राम निवास, कमलजीत सिंह, विक्रम, जगदीश चंद, सुल्तान सिंह, शेर सिंह, शिव चरण, देश राज, सत्यवान, निशान सिंह, राम सिंह, शीश पाल और संजीव कुमार समेत अन्य नाम शामिल हैं। आईजी पंकज नैन के अनुसार यह पदोन्नति कर्मचारियों के उत्कृष्ट कार्य, अनुशासन और सेवा के प्रति समर्पण को ध्यान में रखते हुए विभागीय नियमों के तहत दी गई है।

साइबर ठगों ने मिलाप नगर के ऋषभ से ठगे 43.22 लाख

अंबाला छावनी (सिटी मीडिया) अंबाला के नन्हेड़ा स्थित मिलाप नगर निवासी ऋषभ शर्मा साइबर ठगी का शिकार होकर 43.22 लाख रुपये गंवा बैठे।

ठगों ने टेलीग्राम के जरिए ऑनलाइन रेटिंग और घर बैठे कमाई का लालच देकर युवक को अपने जाल में फंसाया। शुरुआत में छोटे टास्क पर मामूली मुनाफा दिखाकर भरोसा जीता गया, फिर अलग-अलग टास्क के नाम पर बड़ी रकम निवेश करवाई गई। जब पीड़ित ने पैसे निकालने की कोशिश की तो ठगों ने 9 लाख रुपये की अतिरिक्त फीस मांगकर उसे और फंसाने की कोशिश की। पैसे देने से मना करने पर उसे ग्रुप से बाहर कर दिया गया, जिसके बाद साइबर थाना पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी।

दो करोड़ की हेरोइन केस में मुख्य तस्कर की तलाश में दिल्ली में दबिश करेगी टीम

अंबाला (सिटी मीडिया) दो करोड़ रुपये की हेरोइन के साथ पकड़ी गई युगांडा निवासी हलीमा नबोसा मामले में अब जांच एजेंसियां मुख्य तस्कर तक पहुंचने की कोशिश में जुट गई हैं। सीआईए-1 की टीम जल्द ही दिल्ली में दबिश देकर इस नेटवर्क की कड़ियां खंगालेगी। जांच के दौरान सामने आया है कि हलीमा अपने कुछ अन्य साथियों के साथ दिल्ली में रह रही थी और वहीं से नशे की सप्लाई का पूरा नेटवर्क संचालित किया जा रहा था। पुलिस को यह भी जानकारी मिली है कि मुख्य नशा तस्कर भी इसी गिरोह के साथ दिल्ली में रह रहा है। फिलहाल सीआईए-1 ने आरोपी महिला का पांच दिन का रिमांड लिया है, जिसके दौरान उससे गहन पूछताछ कर पूरे नेटवर्क का खुलासा करने का प्रयास किया जा रहा है। गौरतलब है कि 17 मार्च को सीआईए-1 की टीम ने गुप्त सूचना के आधार पर अंबाला कैंट रेलवे स्टेशन के नजदीक कार्रवाई करते हुए हलीमा नबोसा को गिरफ्तार किया था। तलाशी के दौरान उसके पास से 306 ग्राम हेरोइन बरामद हुई थी, जिसकी अंतरराष्ट्रीय बाजार में कीमत करीब दो करोड़ रुपये आंकी गई है। पुलिस अब आरोपी के मोबाइल रिकॉर्ड और दस्तावेजों की भी गहराई से जांच कर रही है, ताकि इस अंतरराष्ट्रीय नशा तस्करी गिरोह के अन्य सदस्यों तक पहुंचा जा सके।

Dr. ARORA'S DENTAL SQUARE
क्या मुस्कुराते समय अपने टूटे या निकले हुए दांत छुपाते है?
क्या खाने में असुविधा होती है?
अब समय है स्थायी और मजबूत समाधान का

9/1-8/2
स्थायी समाधान - डेंटल इप्लांट
CBCT आधारित सटीक योजना द्वारा
अनुभवी MDS डाक्टर
डॉ. दीपक अरोड़ा
स्थायी दांतो का भरोसेमंद केंद्र
28 वर्षों का विश्वसनीय अनुभव ADVANCED DENTAL IMPLANT CENTRE
995, Sector-7, A/City
94661-80995, 94661-81995

ट्रेन मैनेजर पद के लिए प्री-सिलेक्शन कोचिंग 23 से

अंबाला छावनी छावनी (सिटी मीडिया) रेलवे के अंबाला मंडल में पदोन्नति की राह देख रहे रेल कर्मियों को राहत प्रदान की है। मंडल रेल प्रबंधक कार्यालय द्वारा गुड्स ट्रेन मैनेजर (लेवल-05, ग्रेड पे 2800) के पदों पर 60 प्रतिशत पदोन्नति कोटे के तहत प्री-सिलेक्शन कोचिंग का शेड्यूल जारी कर दिया गया है। इस प्रशिक्षण का पहला बैच आगामी 23 मार्च से शुरू होकर 16 अप्रैल 2026 तक चलेगा। कोचिंग के लिए दो प्रमुख केंद्र बनाए गए हैं।

आईडीएफसी बैंक घोटाले में अफसरों पर भी कसेगा शिकंजा

चंडीगढ़ (सिटी मीडिया) चंडीगढ़ में सामने आए करीब 75 करोड़ रुपये के क्रेस्ट घोटाले की जांच अब तेज हो गई है। आर्थिक अपराध शाखा ने मामले के मुख्य आरोपी विक्रम वधवा को 7 दिन की पुलिस रिमांड पर लेकर पूछताछ शुरू कर दी है।

यह कार्रवाई चंडीगढ़ रिन्यूएबल एनर्जी एंड साइंस एंड टेक्नोलॉजी प्रमोशन सोसाइटी में हुई भारी वित्तीय गड़बड़ी को लेकर की गई है। विक्रम वधवा पहले भी स्मार्ट सिटी फंड से जुड़े 16.84 करोड़ रुपये के गबन मामले में पुलिस रिमांड पर रह चुका है। जांच में सेक्टर-32 स्थित IDFC फर्स्ट बैंक में संचालित CREST खाते में बड़े पैमाने पर अनियमितताएं सामने आई हैं। पुलिस अब अन्य आरोपियों रिभव ऋषि, तीम धीमान और अभय कुमार को आमने-सामने बैठाकर पूछताछ करने की तैयारी में है। यह मामला CREST के प्रोजेक्ट डायरेक्टर सुखविंदर सिंह की शिकायत पर दर्ज किया गया था। जांच के दौरान 272 संदिग्ध एंट्रियां सामने आई, जिनमें से 31 लेनदेन पूरी तरह फर्जी पाए गए।

इनमें बिना अनुमति के ट्रांजैक्शन किए गए और ईमेल के जरिए भेजे गए कई बैंक स्टेटमेंट भी नकली निकले। स्मार्ट सिटी फंड से जुड़े इस घोटाले में नगर निगम की 600 से अधिक पन्नों की आंतरिक रिपोर्ट भी EOW को सौंपी जा चुकी है। रिपोर्ट में कई अधिकारियों की भूमिका संदिग्ध पाई गई है, जिसके बाद अब पुलिस उनकी जिम्मेदारी और संलिप्तता की जांच कर रही है। शुरूआती जांच के बाद कुछ अधिकारियों को एफआईआर में नामजद किए जाने की संभावना है।

फैमिली आईडी में छेड़छाड़ कर मृत पति को जिंदा दिखाया

मुलाना (सिटी मीडिया) थाना क्षेत्र के गांव कलालटी में एक विधवा महिला के साथ धोखाधड़ी और साइबर छेड़छाड़ का मामला सामने आया है। आरोप है कि ससुराल पक्ष ने महिला के मृत पति को दस्तावेजों में जीवित दर्शाकर उसे सरकारी योजनाओं के लाभ से वंचित कर दिया। पीड़िता सुनेना ने पुलिस अधीक्षक को दी शिकायत में बताया कि उसके पति जितेंद्र कुमार का 25 अप्रैल 2025 को कैंसर से निधन हो गया था। इसके बाद ससुराल पक्ष ने साजिश के तहत फैमिली आईडी में बदलाव कर दिया। जांच के दौरान पुलिस को प्रारंभिक तौर पर रिकॉर्ड में गड़बड़ी के संकेत भी मिले हैं। महिला का आरोप है कि सास करनेलो देवी और जेठ प्रवीण समेत अन्य परिजनों ने फर्जी तलाकनामा तैयार कर उसे पति से अलग दिखाया। इसके कारण वह और उसका 11 माह का बेटा विधवा पेंशन, निराश्रित पेंशन और दीनदयाल उपाध्याय योजना के तहत मिलने वाली सहायता राशि से वंचित हो गए। पीड़िता ने यह भी आरोप लगाया कि उसे घर से निकाल दिया गया और उसका दहेज का सामान, जेवरात व मकान पर कब्जा कर लिया गया। साथ ही पति का मोबाइल और सिम लेकर रिकॉर्ड में छेड़छाड़ की गई तथा बीमा व अन्य क्लेम हड़पने की कोशिश की गई। मामले में पुलिस ने ससुराल पक्ष के खिलाफ आईटी एक्ट और भारतीय न्याय संहिता की विभिन्न धाराओं के तहत केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

MITTAL DENTAL GROUP
Best Dental Clinic in Ambala
SUPER SPECIALITY GROUP OF DENTAL CARE

Clinic -1 SEC-9, OPP. MAIN MARKET, A CITY
Clinic -2 BENGALI MOHALLA IN FRONT OF BHARAMAN DHARAMSALA, A/CANTT
Clinic -3 OLD ANAJ MANDI, NEAR POLICE POST-1, A/CITY
Dr.Mohit Kumar Mittal
Ex.Dental Surgeon PGI (Gold Medlist) & IMPLANT SPECIALIST 70154-41651
Experience of 20+ years n going on
25/1-24/2

तांत्रिक विद्या के नाम पर शहजादपुर के अजय से 14.60 लाख की ठगी

शहजादपुर (सिटी मीडिया) घर में सोने-चांदी की ईंटें दबी होने का झांसा देकर तांत्रिक विद्या के नाम पर किसान अजय से 14.60 लाख रुपये की ठगी हो गई। शातिर पांच ठगों ने रुपये हड़पने के बाद किसान को नकली सिक्के थमा दिए। किसान को बाद में ठगी का पता चला। शहजादपुर पुलिस ने डीएसपी नारायणगढ़ के आदेश पर पांच आरोपी यमुनानगर के डारपुर गांव निवासी अली अहमद, अब्दुल वाजिद व सहारनपुर के मच्छरेहड़ी गांव निवासी जाकिर खान, उसकी पत्नी अंजुम जाकिर व एक अन्य अली मलिक पर प्राथमिकी दर्ज की।

हेरोइन मामले में मुख्य नशा तस्कर को पकड़ने के लिए दिल्ली में दबिश देगी अंबाला पुलिस

अंबाला(सिटी मीडिया) दो करोड़ की हेरोइन सहित पकड़ी गई युगांडा की रहने वाली हलीमा नबोसा के मामले में सीआईए-1 की टीम ने मुख्य नशा तस्कर के लिए दिल्ली में दबिश देगी। पूछताछ में सामने आया है कि हलीमा अपने ही दूसरे साथियों के साथ दिल्ली में रहती है। मुख्य नशा तस्कर भी उनके संग रहता है। सीआईए-1 की टीम ने पांच का रिमांड लिया है। इस बीच नशे के मुख्य नेटवर्क को तोड़ने का प्रयास किया जाएगा। बता दें कि हलीमा नबोसा लंबे समय से दिल्ली में ही रह रही थी। वह वहां से नशे की खेप लेकर हरियाणा में सप्लाई करती थी। 17 मार्च को सीआईए-1 की टीम ने गुप्त सूचना के आधार पर अंबाला कैंट रेलवे स्टेशन के पास से युगांडा की इस महिला को काबू किया था।

वन्य जीव अधिकारी राजेंद्र परशाद डांगी निलंबित, खैर के पेड़ों की तस्करी मामले में आदेश जारी

चंडीगढ़ (सिटी मीडिया) हरियाणा सरकार के पर्यावरण, वन एवं वन्य जीव विभाग ने पंचकूला के तत्कालीन डिविजनल वाइल्ड लाइफ ऑफिसर राजेंद्र परशाद डांगी को तत्काल प्रभाव से निलंबित कर दिया है। इस संबंध में 20 मार्च 2026 को आधिकारिक आदेश जारी किए गए। पंचकूला के आसरेवाली जंगल में खैर के पेड़ों की तस्करी के पीछे डांगी की भूमिका संदिग्ध है,

जिसके चलते सख्त कदम उठाया गया है' विभाग के अनुसार, डांगी के खिलाफ विभागीय स्तर पर गंभीर अनियमितताओं और कार्य में लापरवाही की शिकायतें सामने आई थीं। इन्हीं कारणों के चलते सरकार ने यह कार्रवाई करते हुए उन्हें सस्पेंड कर दिया है। हालांकि आदेश में विस्तृत कारणों का उल्लेख नहीं किया गया है, लेकिन इसे अनुशासनात्मक कार्रवाई माना जा रहा है।

निलंबन की अवधि के पहले छह महीनों तक उन्हें हरियाणा सिविल सर्विसेज (जनरल) नियम, 2016 के तहत निर्धारित गुजारा भत्ता (सब्सिस्टेंस अलाउंस) दिया जाएगा। साथ ही, इस दौरान उनका मुख्यालय रोहतक स्थित डिविजनल वाइल्ड लाइफ ऑफिसर कार्यालय रहेगा और बिना अनुमति मुख्यालय छोड़ने की इजाजत नहीं होगी। जारी आदेश के अनुसार विभाग में पारदर्शिता और जिम्मेदारी सुनिश्चित करने के लिए इस तरह की कार्रवाई जरूरी है।

श्रद्धालुओं को ट्रेन के माध्यम से करवाए जाएंगे तीर्थ स्थलों के निशुल्क दर्शन-अजय सिंह

अंबाला (सिटी मीडिया) उपायुक्त अजय सिंह तोमर ने कहा कि प्रदेश सरकार मुख्यमंत्री तीर्थ यात्रा योजना के तहत प्रदेश के पात्र बुजुर्ग श्रद्धालुओं को अब ट्रेन के माध्यम से विभिन्न तीर्थ स्थलों के दर्शन करवाया जाएगा। इसके लिए, हरियाणा सरकार और आईआरसीटीसी (इंडियन रेलवे कैटरिंग एंड टूरिज्म कॉर्पोरेशन) के बीच समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर किए गए है। उपायुक्त ने कहा कि प्रदेश सरकार द्वारा प्रदेश के पात्र बुजुर्ग श्रद्धालुओं को विभिन्न तीर्थ स्थलों की निशुल्क यात्रा करवाने के लिए मुख्यमंत्री तीर्थ यात्रा योजना शुरू की है। इसके तहत अब तक अलग-अलग जिलों से हरियाणा परिवहन विभाग की वोल्वो बसों के माध्यम से हजारों पात्र बुजुर्गों को अयोध्या सहित विभिन्न तीर्थ स्थलों के निशुल्क दर्शन करवाए जा चुके हैं। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी के आदेश पर श्रद्धालुओं के लिए ट्रेन के माध्यम से भी तीर्थ स्थलों के दर्शन करवाने की योजना बनाई गई है। इसी के अंतर्गत हरियाणा सरकार और आईआरसीटीसी के बीच समझौता ज्ञापन साइन किया गया है। उन्होंने कहा कि 26 मार्च को अयोध्या के लिए स्पेशल ट्रेन अंबाला छावनी रेलवे स्टेशन से रवाना होगी और मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी इस ट्रेन को हरी झंडी देकर रवाना करेंगे। इस तीर्थ यात्रा के लिए श्रद्धालु 22 मार्च को सायं 5 बजे तक सरल पोर्टल के माध्यम से आवेदन कर सकते है।

साप्ताहिक भविष्यफल

पं० सहदेव व्यास 'कन्हैया'

मेष: यह सप्ताह आपके लिए शुभ होगा। निवेश, शेयर बाजार में लाभ बढ़ेगा। अगर नौकरी व्यवसाय में कोई बदलाव करना चाहते है तो समय एकदम अनुकूल है। संतान पक्ष से कोई शुभ समाचार मिल सकता है। अधूरे पड़े कार्य इस सप्ताह स्वास्थ्य का ध्यान रखें। शुभ अंक-5, शुभ रंग- हरा

वृषभ: इस सप्ताह किसी नये व्यवसाय के प्रति आपका आकर्षण बढ़ेगा। उच्च पराक्रम के साथ स्थितियों का सामना करने में सक्षम होंगे। काफ़ी दिनों से अवरोधित कोई महत्वपूर्ण कार्य हल होने के प्रबल योग है। शुभ अंक 2 शुभ रंग लेमन

मिथुन: इस सप्ताह राजकीय कर्मचारियों के लिए नौकरी के वातावरण में अनुकूलता आएगी। पदोन्नति का योग है। लाभ के अच्छे अवसर मन प्रसन्न रखेंगे। आर्थिक क्षेत्र में नई योजना का क्रियान्वित होगा। शुभ अंक 7 शुभ रंग सफेद

कर्क: इस सप्ताह मन में आशा निराशा के मिश्रित भाव मन में रहेंगे स्वभाव चिड़चिड़ा हो सकता है परिवार का भरपूर सहयोग मिलेगा किसी मित्र के सहयोग से नौकरी व व्यवसाय में उन्नति की प्राप्ति होगी आय में बढ़ोतरी होगी कार्यक्षेत्र में परिवर्तन एवं स्थानांतरण हो सकता है संतान की ओर से सुखद समाचार मिल सकते हैं छोटी यात्रा से लाभ होगा शुभ अंक साथ शुभ रंग पीला

सिंह: इस सप्ताह वाणी में सौम्यता तो रहेगी पर अपनी भावनाओं को वश में रखें परिवारिक जीवन सुखमय रहेगा नौकरी में तरक्की के साथ परिवर्तन की संभावना बन रही है अचानक यात्रा का प्रोग्राम बन सकता है अनियोजित खर्चों में वृद्धि होगी बौद्धिक कार्यों से नवीन कार्य के स्रोत बनेंगे शुभ अंक पांच शुभ रंग हरा

कन्या: इस सप्ताह महत्वपूर्ण कार्यों की पूर्ति के लिए तीव्र परिश्रम करना होगा। बीती बातों को भूलाकर नये जीवन की शुरूआत करना श्रेष्ठकर होगा। आकस्मिक किसी सुखद समाचार से मन प्रसन्न होगा। आलस्या महत्वपूर्ण लाभ से वंचित कर सकता है। पूरे धैर्य और समय से काम ले सफलता अवश्य मिलेगी। शुभ अंक 9 शुभ रंग पीला

तुला: इस सप्ताह नये दायित्वों की पूर्ति हेतु मन चिन्तित रहेगा। अत्यधिक भागदौड़ रहेगी। प्रयासरत क्षेत्रों में मनोवांछित सफलता की अनुभूति होगी। लंबी दूरी की यात्रा का योग बन रहा है। परिवार में शुभ मांगलिक आयोजन हो सकता है। विचार और दृष्टिकोण सुधारने से ही सफलता और प्रतिष्ठा मिलेगी। आर्थिक लाभ होगा। शुभ अंक 3 शुभ रंग केसरिया

वृश्चिक: इस सप्ताह आपको मिले जुले परिणाम की प्राप्ति होगी एक तरफ जहां गृहस्थ जीवन में कुछ उथल-पुथल होने की संभावना है वहीं प्रेम संबंधों में अनुकूलता आएगी कार्य क्षेत्र से आपको शुभ समाचारों की प्राप्ति होगी वित्तीय स्थिति बेहतर रहेगी लेकिन व्यय भी अधिक हो सकता है मानसिक शांति व स्थिरता के लिए योग साधना का सहारा ले शुभ अंक 2 शुभ रंग ग्रे

धनु: इस सप्ताह ढेर सारी जिम्मेदारियां मन परेशान कर सकती है। अधूरे पड़े कार्यो के समाधान के आसार बनेंगे। महत्वपूर्ण क्षेत्रों में समुचित परिश्रम करने से सफलता आपके पास स्वतः ही आ जाएगी। उत्साहपूर्ण नई योजनाओं के क्रियान्वित हेतु प्रयत्नशील रहेंगे। आर्थिक लाभ की प्राप्ति होगी। शुभ अंक 4 शुभ रंग भूरा

मकर: इस सप्ताह में दायित्वों की पूर्ति हेतु मन चिंतित रहेंगे अत्यधिक भागदौड़ रहेगी प्रयासरत क्षेत्रों में मनोवांछित सफलता की अनुभूति होगी लंबी दूरी की यात्रा का योग बन रहा है परिवार के शुभ मंगलिक आयोजन हो सकता है विचार और दृष्टिकोण सुधरने से ही सफलता और प्रतिष्ठा मिलेगी शुभ अंक 9 शुभ रंग सिल्वर

कुंभ: इस सप्ताह आपके जीवन में थोड़ा बदलाव होने की संभावना है अपनी मेहनत और सूझबूझ से इसे और बेहतर बना सकते हैं मन में संतोष रहेगा सकारात्मक मनोभावों से कार्यक्षेत्र में सक्रियता बनी रहेगी सप्ताह भाग्योदय का एहसास करवाएगा परिश्रम से मनोवांछित फल की प्राप्ति होगी जीवनशैली में सुधार होगा शुभ अंक 8 शुभ रंग महरून

मीन: इस सप्ताह आपके उत्साह में वृद्धि होगी। किसी नये व्यवसाय में पूंजी निवेश से पूर्ण अनुभवी लोगों से सलाह आवश्य ले कर्मचारियों के लिए समय व्यस्तपूर्ण रहेगा। किसी मित्र की सहयता से बिगड़े संबंधो व कार्यो लाभ होगा। शुभ अंक 6 शुभ रंग सफेद